**Всероссийский день физкультурника – 2022**

9.30 – 10.00 Спортивное мероприятие по скандинавской ходьбе

10.00-13.00[Всероссийские соревнования Оранжевый мяч-2022](https://calendar.yandex.ru/event/1719441119?applyToFuture=0&event_date=2022-08-13T08%3A00%3A00&layerId=1698584&show_date=2022-08-09)

10.40 – 11.00 Построение и парад спортивных школ и школ олимпийского резерва, спортивных организаций Костромской области

11.00 – 11.10 Торжественная церемония открытия Всероссийского Дня физкультурника

11.10 – 11.40 Торжественное награждение представителей спортивной общественности Костромской области

11.50 – 12.10 Массовая зарядка (главная сцена)

12.10 – 17.00 Творческие и спортивные номера на центральной сцене(показательные выступления федерации акробатического рок-н-ролла, федерации художественной гимнастики, выступления студии танца «Краски танца», выступления и мастер-классы студии фитнеса и танцев «Orange», зумба)

12.15 – 12.20 Кенгу-джамп (Показательное выступление + мастер класс, проводит сертифицированный инструктор Кондратьева Анжела)

12.00 - 17.00Пробное тестирование ВФСК ГТО «Проверь себя»

13.00 - 14.00 Показательные выступления студия танца и спорта «Стальные братья»(воркаут, брэйкданс)

14.00 - 16.00Эстафеты «Веселые старты»

12.00 - 14.00Соревнования по виду спорта «кануполо»

11.00 – 14.00 Лазер-ран

11.00 – 13.00 Матчевая встреча по мини-футболу (2013, 2014 г.р.), площадка для мини-футбола

11.00 – 13.00Показательные выступления федерации судомодельного спорта Костромской области